

道内初 [全国で5番目] アクアトピア

バーチャルバイクレッスン 3月より開始

TAKE YOUR WORKOUT
TO THE NEXT DIMENSION

LesMILLS THE TRIP

THE TRIP™は、
40分のサイクリングを
しながら、バーチャルの
世界の旅を楽しむ
ワークアウトです。



本日より
入会受付
開始

3月会員に入会の方

入会金
年間登録料

0円

新プログラムキヤンペーン

EXPERIENCE THE UNKNOWN

LesMILLS sprint

LES MILLS
SPRINT™は
最短で結果を
得ることができる、
インドアバイクで行なう
ハイインテンシティブ
インターバルトレーニング
(HIIT) です。



料金等詳しくはお問い合わせください。

アクアトピア エクササイズセンター



釧路市城山1丁目4-1

<http://www.aqua-topia.com> (運営元 株式会社釧路スイミングクラブ)



お問い合わせ ☎(0154) **41-6665**

■営業時間/月～金 10:00～23:30
土曜日 10:00～20:30
日曜日 10:00～18:30

※3月21日(水・祝)休館

送迎バス運行中 詳しくはお問い合わせ下さい

SOMETIME® 鳥取

サムタイムスポーツクラブ

釧路市新富士町
5丁目2-30

<http://www.sometime-tottori.com>



お問い合わせ ☎(0154) **55-3616**



営業時間
月～金 10:00～23:00
土曜日 10:00～19:00
祝日 10:00～18:30

※3月4日(日)・3月11日(日)・3月18日(日)
3月25日(日)はお休みいたします