



2021/5/3~5/5 GW特別レッスン表

〒084-0904 釧路市鳥取南4丁目4-18 TEL (0154) 55-5888

5月3日(祝・月)		5月4日(祝・火)		5月5日(祝・水)	
スタジオ1	BIKEスタジオ	スタジオ1	BIKEスタジオ	スタジオ1	BIKEスタジオ
LES MILLS BODYBALANCE 11:00~12:00 VR 定員30名	LES MILLS THE TRIP 11:00~11:40 古屋 定員17名	LES MILLS BODYCOMBAT 11:00~12:00 山家 定員30名	LES MILLS THE TRIP 11:00~11:40 VR 定員17名	LES MILLS BODYJAM 11:00~12:00 布袋 定員30名	LES MILLS Sprint 11:00~11:30 VR 定員17名
LES MILLS SH'BAM 45 12:30~13:15 VR 定員30名	LES MILLS RPM 12:30~13:15 古屋 定員17名	LES MILLS BODYATTACK 45 12:30~13:15 VR 定員30名	LES MILLS RPM 12:30~13:15 VR 定員17名	LES MILLS BODYATTACK 12:30~13:15 三宮 定員30名	LES MILLS RPM 12:30~13:15 VR 定員17名
LES MILLS BODYCOMBAT 45 13:40~14:25 VR 定員30名	LES MILLS Sprint 13:50~14:20 古屋 定員17名	LES MILLS BODYSTEP 13:40~14:25 山家 定員25名	LES MILLS Sprint 30 13:50~14:20 VR 定員17名	LES MILLS SH'BAM 13:40~14:25 布袋 定員30名	
LES MILLS BODYPUMP 15:20~16:20 山家 定員25名		LES MILLS BODYPUMP 15:20~16:20 古屋 定員25名		LES MILLS BODYCOMBAT 15:20~16:20 三宮 定員30名	LES MILLS THE TRIP 15:20~16:20 VR 定員17名

T-SPO GW期間中のお知らせ

営業時間	10:00~18:00	ご利用できる会員様
各種受付時間	10:00~16:30	
マシン利用時間	10:00~17:30	
お風呂	10:00~17:30	
レッスン予約受付	10:00~開始前	※ビジターご利用の方は、2,310円/1日
T-SPO GW休館日	5/1(土)・5/2(日)	