

■各種手続き受付時間とアクアトピア営業時間

	営業時間	各種手続き受付時間	スパトピア (温泉利用時間)
月～金	10:00～23:30	10:30～22:00	10:00～23:15
土曜日	10:00～19:30	10:30～18:00	10:00～19:00
日曜日	10:00～18:00	10:30～16:30	10:00～17:30
祝 日	指定休館日 ※変更になる場合もあります。		

※各種手続き受付受付時間…入会・退会・コース変更・お支払い等はこの時間内をお願いします。

■施設ご利用の際のもちもの

- ※貸し出し等がありませんので、各自でご用意下さい。
- ※指定用品はありません。運動に適したものであればOKです。
- ※ロッカーは一日限りのご利用です。荷物はその都度お持ち帰り下さい。

館内の移動	館内移動用シューズ・ビーチサンダル・スリッパ 等 (移動時は、はだしでもOK) 館内移動用〈更衣室からプールへ〉Tシャツ 等 (バスタオルでもOK…水着の上にはおる)
プール	水着・スイミングキャップ (必須) ・ゴーグル・ バスタオル (水分拭き取り用タオル等)、着替え 等
スタジオ・マシンジムの利用時	フィットネスシューズ (一部はだしで行うレッスンもあり) タオル・水分補給用ペットボトル 等 トレーニングウェア (Tシャツやジャージ・ハーフパンツ等)
ロッカーの利用	カギをかけるには100円硬貨が必要です。(あとで戻ります)
スパトピアの利用	シャンプー・石けん・ボディタオル 等 ※プールサイドのシャワー及びサウナでの石けん類の使用厳禁

★お問合せ受付時間★

月～金／10:30～22:00
土曜日／10:30～18:30
日曜日／10:30～17:00

アクアトピアエクササイズセンター

(株)釧路スイミングクラブ TEL0154-41-6665
〒085-0826 釧路市城山1丁目4番1号
<http://www.aqua-topia.com>



アクアトピア

運動も、学びも、遊びも
釧路百歳倶楽部

百歳倶楽部は、こころ・からだ・つながりを
大事にします

- ①運動 (水泳・マシン・スタジオ)
- ②学び ▶ 書 道 (火 11:00～12:00)
▶ 英 会 話 (水 11:00～12:00)
▶ パソコン (金 11:00～12:00)
- ③遊び (交流イベント、3ヶ月に1度遠足)

アクアトピアエクササイズセンター

大人の習い事にご入会の際にご用意いただくもの

■会費 (税込)

◎月会費優遇特典会員～長期 (最低3ヶ月以上) 継続され、
会費を指定金融機関からの口座振替で納入される方が対象です。

●大人の習い事コース 12,980円 (税込)

■諸経費

会費種類	金額(税込)	納入時期等
育友会費	220円	毎月、コンピューター管理料として納入頂きます。
暖房費	880円	冬期間 (10月分～5月分) 毎月納入頂きます。
教材費	2,200円	大人の習い事で使用する教材費として納入頂きます。
バス友の会会費	1,320円	送迎バスご利用の方のみ連絡通信費として毎月納入頂きます。

※夫婦で通われる場合は、夫婦同時割引〈お1人様につき3,300円 (税込) /1月〉が適用になります。

■ご入会時に必要なもの (ご入会はお本人が手続きを行って下さい。)

※代理の方が入会手続きを行うことはできません。(ご夫婦・ご家族も不可)

※ご入会手続きには20～30分程度かかります。

- ◎入会金／5,500円 (税込)
- ◎年間登録料／2,200円 (税込)
- ◎月会費／選択コース
- ◎通帳または口座番号 (支店名も)
- ◎育友会費／220円 (税込)
- ◎暖房費／880円 (税込) 〈冬期間のみ〉
- ◎事務手数料／770円 (税込) (初回のみ)
- ◎通帳の届出印

※入会時に、2ヶ月分の会費と諸費用を納入して頂きます。

■会費納入方法

【ご入会時】月会費等を現金またはクレジットカードにてお支払い下さい。

【ご入会后】3ヶ月目よりアクアトピア指定金融機関から口座振替で会費を納入して
いただくシステムになっております。(フロントでの現金持参払いはできません)

また前納制のため、毎月26日に翌月分(例:5/26に6月分)会費が引き落としになります。

アクアトピア指定金融機関 ・ 北海道銀行 ・ 北洋銀行 ・ 釧路しんきん ・ ゆうちょ銀行 ・ 大地みらい信金

■システムについて

- ◎対 象 月曜日～日曜日(祝日休み)
- ◎利 用 日 月～金/10:00～23:30・土曜日/10:00～19:30・日曜日/10:00～18:00

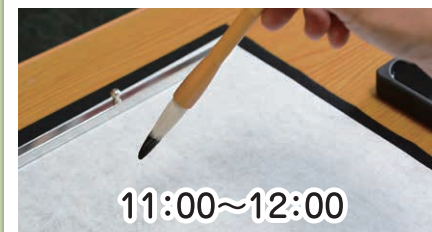
■注意事項

- ※体調不良・コロナ・インフルエンザ等の場合は、入館できません。
- ※登録曜日欠席した場合は、振り替えはできません。
- ※各曜日のレッスンは、講師の都合で変更もしくは休講になる場合があります。
- ※災害(台風・大雪等)で休講する場合があります。(事前連絡)

アクアトピア 釧路百歳倶楽部

釧路百歳倶楽部で学べる1週間の習い事

書 道 火曜日



11:00～12:00

マシン 火・木曜日



フリー利用

スタジオレッスン 火・木曜日



レッスン表参照

水泳レッスン 火・木曜日



レッスン表参照

パソコン 金曜日



11:00～12:00

英会話 水曜日



11:00～12:00

※注意事項(英会話)／●携帯電話の持ち込みは禁止です。●電子手帳の持ち込みは禁止です。●受講中の会話の録音は禁止です。

釧路百歳倶楽部 屋外レクリエーションの実施

3か月に一度、
郊外に行き
散策や温泉等の
レクリエーション
を行います。



参加料は別途
かかります。



釧路百歳倶楽部の1日の流れ



バスでの送迎
(各自で来館也可)



開館 10:00～



各曜日の習い事



帰宅



バスでの送迎
(各自で帰宅也可)



お風呂



食事(各自持参)